

Cuestionario 1

¿NECESITA CAMBIAR ALGO DE LO SIGUIENTE?

- ___ 1. La forma, de comunicarse con su cónyuge
- ___ 2. La forma, de resolver los conflictos con su cónyuge
- ___ 3. La forma, en que expresa el amor a su cónyuge
- ___ 4. La expectativa, que tiene de su cónyuge
- ___ 5. La forma, en que maneja las finanzas
- ___ 6. La forma, de pasar el tiempo libre
- ___ 7. Sus motivos, para estar casado
- ___ 8. Cómo práctica, la regla de oro
- ___ 9. Cómo comparte, actualmente los deberes de crianza
- ___ 10. Cómo enfoca, la intimidad y el sexo
- ___ 11. Cómo se relaciona, con su cónyuge
- ___ 12. Su participación, en las actividades de la iglesia
- ___ 13. Su relación, con los suegros
- ___ 14. Extiende el perdón, rápidamente
- ___ 15. Controla, su temperamento y su comportamiento
- ___ 16. Cómo usa del lenguaje, utiliza maldiciones o palabras vulgares
- ___ 17. Cómo, muestra aprecio y aprobación
- ___ 18. Cómo, comparte y trabaja en objetivos mutuos
- ___ 19. Cómo, comparte los objetivos mutuos, con su cónyuge
- ___ 20. Cómo, muestra compasión y comprensión

PUNTUACIÓN:

Todos los 5s x 20 = 100 A+

Todos los 4s x 20 = 80 B

Todos los 3s x 20 = 60 C

Todos los 2s x 20 = 40 F

Todos los 1s x 20 = 20 FFF

Cualquier combinación de puntuaciones por debajo

de 80, debe ser tomada en serio; así como todos los 3s, 2s y

1s.

Cuestionario 2

¿Cuándo fue la última vez que usted y su cónyuge se tomaron el tiempo para sentarse y examinar los puntos fuertes y débiles de su matrimonio? [] Un mes [] Tres meses [] Un año [] No recuerdo cuándo [] Nunca [] Otro: _____

¿Conoces a tu pareja?

El beneficio de este cuestionario sólo será valioso, de acuerdo con como usted encierre un número en un círculo de manera consciente, reflexiva y honesta. Tenga en cuenta que, excelente es positivo o una práctica correcta, y pobre es una práctica negativa o incorrecta.

1. Comunicación efectiva:
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
2. Gestión de las finanzas:
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
3. Demostración de amor:
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
4. Compartiendo responsabilidades:
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
5. Cómo afrontar los conflictos conyugales:
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
6. Honrar al señorío de Cristo:
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
7. Relación sexual:
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
8. Fidelidad:
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
9. Problemas al creer que sabe lo que piensa el otro:
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
10. Hábitos molestos:
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
11. Practicar la regla de oro (hacer lo que te gustaría que te hicieran, no hacer lo que no te gustaría que te hicieran):
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
12. Mantener las promesas:
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
13. Relación con los padres:

- Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
14. Celos y sospechas:
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
15. Apertura y honestidad:
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
16. Relación con los suegros:
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
17. Hábitos de higiene y salud:
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
18. Cuestiones laborales y profesionales
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
19. Vacaciones y días festivos:
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
20. Armonía y paz:
Usted: Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre
Cónyuge; Excelente: 5 4 3 2 1 Pobre

Evaluación de la prueba:

Este cuestionario de 20 puntos está diseñado para que comprenda, la posible necesidad de fortalecer su matrimonio.

Tómese unos minutos y califique su cuestionario:

Puntuación:

1. Sume todos los números marcados con un círculo para **USTED:**

La puntuación perfecta sería 100: $20 \times 5 = 100$

2. Suma todos los números marcados con un círculo para tu

CÓNYUGE: _____

La puntuación perfecta sería 100: $20 \times 5 = 100$.

3. Todos los números cuatro con un círculo serían 80: $20 \times 4 = 80$ -Aceptable (?)

Calificación:

Cuestionario 3

Aplicación Personal

1. ¿Cuál de las diferencias de género le han sorprendido más?:

2. ¿Qué diferencias añadiría a la lista?

a). _____

b). _____

c). _____

3. ¿Qué diferencias de género han causado más problemas en su matrimonio?

a). _____

b). _____

c). _____

4. ¿Cómo piensa aplicar el conocimiento de estas diferencias de género para resolver un conflicto en su matrimonio?
